

Buddhistische Zen-Geschichten. Koans Knack- cken bis zum Erwachen

Hr2 Camino – Religionen auf dem Weg¹

1 Impuls

Was ist der Sinn des Daseins? Und kann man mit Hilfe von Unterweisungen und Meditation zur Erleuchtung gelangen? Im Buddhismus haben sich verschiedene Wege zu diesem Ziel hin entwickelt. Im Zen-Buddhismus nutzen einige Schulen dafür Koans. Das sind rätselhafte Aussagen oder paradoxe Dialoge zwischen Zen-Lehrenden und Schülerinnen und Schülern. Es gibt berühmte alte Koan-Sammlungen, die unter Zen-Schülern gerne gelesen werden, wie zum Beispiel das Mumonkan, das torlose Tor. „Buddhistische Zen-Geschichten. Koans knack-
cken bis zum Erwachen“ - Mechthild Klein hat für Camino in hr2 kultur u.a. die Zen-Lehrenden Doris Zölls und Arne Schäfer gefragt, wie die Übungen mit dem Koan funktionieren.

<https://www.hr2.de/podcasts/camino/buddhistische-zen-geschichten---koans-knacken-bis-zum-erwachen,podcast-episode-85894.html>

Dauer: 25:38min

¹ <https://www.hr2.de/podcasts/camino>