

Materialblatt 627

Stichworte:

Angst

Einsamkeit

Einsamkeit¹

1 Impuls

Wir alle fühlen uns mal einsam – aber in den letzten Jahrzehnten ist dieses Gefühl für Millionen von Menschen zur Normalität geworden. Heute erklären wir was Einsamkeit ist, woher sie kommt und wie man damit umgehen kann.

Dauer: 11.02min

<https://www.youtube.com/watch?v=DwqwRYe6fKA>

¹ <https://www.ru-digital.de/media/838/Einsamkeit>