

Fasten-ABC¹

1 Texte / Geschichten

1.1 Die Perle

Der gelbe Kaiser reiste nordwärts

vom Roten See,

bestieg den Berg Kun–Lun

und schaute gegen Süden.

Auf der Heimfahrt verlor er seine Zauberperle.

Er sandte Wissen aus, sie zu suchen,

aber er fand sie nicht.

Er sandte Scharfblick aus, sie zu suchen,

aber er fand sie nicht.

Er sandte Denken aus, sie zu suchen,

aber er fand sie nicht.

Endlich sandte er Absichtslos aus,

und er fand sie.

¹ https://schmerzlos-my.sharepoint.com/personal/v_stelzer_schmerzlos_cc/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fv%5Fstelzer%5Fschmerzlos%5Fcc%2FDocuments%2FSHARE%2FReligion%20Materialsammlung%2FFeste%20Jahreskreis%20Messe%2FFastenzeit%20Ostern

„Seltsam fürwahr“, sprach der Kaiser, „dass Absichtslos sie zu finden vermochte.“

1.2 Ich liebe mich

Eine Indianerin pfleget meiner Mutter stets ein paar Rebhuhneier oder eine Handvoll Waldbeeren zu bringen.

Meine Mutter sprach kein Wort Araukanisch mit Ausnahme des begrüßenden „Mai-mai“, und die Indianerin konnte kein Spanisch, doch sie genoss Tee und Kuchen mit anerkennendem Lächeln.

Wir Mädchen bestaunten die farbigen handgewebten Umhänge, von denen sie mehrere übereinander trug.

Wir wetteiferten bei dem Versuch, den melodischen Satz zu behalten, den sie jedes Mal zum Abschied sagte. Schließlich konnten wir ihn auswendig, ein Missionar hat ihn uns übersetzt:

„Ich werde wiederkommen;

denn ich liebe mich, wenn ich bei euch bin.“

Legende

2 Fasten-ABC – zum Weiterdenken

Abstinenz, Alkohol-Fasten, Anfangen, Aschermittwoch, Aschenkreuz, Auferstehung, Autofasten

Besinnen, Bibel, Bewegung, beten, bewusst leben

Chance, Christus, Computerspiele-Fasten

D.....

Eifer, Einkehr bei mir selbst, Einladen zum Mitmachen, einfach leben

Frei entscheiden, Fasten, Fastenkalender, Fastentuch, fleischlos, Facebook-Fasten

G.....

Helfen, Halt finden im Glauben und bei Gott, Handyfasten

Ideen für Neues, Instagram-Fasten

J.....

Kraft tanken, Kraftquelle, Kreuz, Kreuzweg

Langsam gehen, Lügen weglassen

M.....

Nachdenken, Natur genießen, Netflix-Fasten, neu werden

Ostern, Ordnung, österliche Bußzeit

P.....

Quelle neuen Lebens, Quellwasser trinken, querdenken

Ruhe, ruhige Zeit, Rasten

Social-Media-Fasten, Schoko-Fasten, still werden, Streit-fasten/reduzieren

Tee trinken, Twitter-Fasten

U.....

Veränderung, Vorbereitung auf Ostern, Vierzig Tage, verzichten, Versöhnung

W.....

X-mal wiederholen, Xbox-Fasten

Yoga zum Besinnen, Youtube-Fasten

Z.....