

Stichworte:

Fastenzeit
Kirchenjahr
Speisegesetze

Fastenrezepte. Klassenprojekt¹

GEMEINSAM trotz EINSAM!

Wir gestalten ein FASTENKOCHBUCH

Die unterschiedlichen Rezepte, Gestaltungsbeiträge und / oder Bilder, Zeichnungen... werden zu einem digitalen (später gedruckten?) Fastenkochbuch zusammengestellt!

IDEEN für BEITRÄGE von SchülerInnen:

- **Fastenrezepte (gerne mit Bildern von den selbst gekochten Speisen; Bewertung nach Geschmack bzw. Empfehlungen für Zubereitung...)**

SONSTIGE Beiträge (Zur Auflockerung bzw. Information im Rezeptheft!):

- Tipps zur Selbstbeschränkung (verordneter Verzicht oder frei gewählte Beschränkung)
- Fasten – gesund und sinnvoll (gesundheitliche Aspekte des Fastens; Heilfasten...)
- Geschichte des Fastens in Kulturen und Religionen (Infoblätter sind in Dateien; z.B. traditionelle Fastenspeisen in Österreich; Fasten in Klöstern; Buddhistische Fastenregeln...)
- Tradition der Fastentücher (Info in PPP; z.B. Entwurf eines modernen Fastentuches)
- Interviews
- Comics, kurze Grafiknovel zum Thema Fasten / Selbstbeschränkung ...
- Hast du sonst noch passende Ideen zum Thema?
-

¹ https://schmerzlos-my.sharepoint.com/personal/v_stelzer_schmerzlos_cc/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fv%5Fstelzer%5Fschmerzlos%5Fcc%2FDocuments%2FSHARE%2FReligion%20Materialsammlung%2FFeste%20Jahreskreis%20Messe%2FFastenzeit%20Ostern

Ich freue mich auf Eure Beiträge – und natürlich später auf das Verkosten!

GEMEINSAM!!!

Bitte Eure BEITRÄGE per mail an den/ die Religionslehrer*in senden

Ein Tipp: In den OÖN vom 20.3.20 ist ein traditionelles Fastenrezept: Fastenbeugerl 😊!