

Materialblatt 613

Stichworte:

Gotteserfahrung  
Moser, Achill  
Pilgern  
Seele (Psyché)  
Spiritualität  
Wallfahrt

# Gehen als Lebenskunst – Achill Moser<sup>1</sup>

## 1 Impuls

Spiritualität und Gotteserleben lässt sich in der heutigen Welt nur an wenigen Orten finden.

Achill Moser durchquerte als erster Mensch 25 Wüsten der Erde. Er legte insgesamt 20.000 km zurück. In seinem neuen Buch „Zu Fuß hält die Seele Schritt. Gehen als Lebenskunst und Abenteuer“ berichtet er von unterschiedlichen Formen des Gehens. Sein Fokus: Wie verändert das Gehen den Blick auf die Welt und auf sich selbst.

Dauer: 07.48min

<https://www.youtube.com/watch?v=-85eMMD3qg8&list=PLyUF9zLTovyhII9wGfzlOG0nDoESooeIr0&index=19>

---

<sup>1</sup> <https://www.ru-digital.de/media/1408/%22Gehen-als-Lebenskunst%22---Achill-Moser>