

Materialblatt 1024

Stichworte:

Frau-Sein

Jugendkultur(en)

Mann-Sein

Minderwertigkeitsgefühle

## **Ich bin ich. Emotionen in der Pubertät<sup>1</sup>**

### **1 Impuls**

Die Unterrichtsmaterialien zum Thema "Emotionale Herausforderungen in der Pubertät" beschäftigen sich mit emotionalen Aspekten und gefühlsbedingten Problemen in der Pubertät.

Die einzelnen Themenbereiche können ebenso wie die einzelnen Unterrichtsmaterialien und Methodenvorschläge innerhalb eines Themenbereichs je nach Wissens- oder Entwicklungsstand der Schülerinnen und Schüler zu einem individuellen Paket kombiniert werden.

<https://pubertaet.lehrer-online.de/unterricht/ich-bin-ich/>

### **2 Unterrichtsmaterial zu diesen Themen**

#### **2.1 Selbst- und Fremdbestimmung, Selbst- und Fremdwahrnehmung**

<https://pubertaet.lehrer-online.de/unterricht/ich-bin-ich/unterrichtseinheit/ue/ich-bin-ich-selbst-und-fremdwahrnehmung/>

---

<sup>1</sup> <https://www.fundgrube-religionsunterricht.de/materialfundus-fuer-themen-im-religionsunterricht>

## **2.2 Das Ich als Teil verschiedener sozialer Bezüge**

<https://pubertaet.lehrer-online.de/unterricht/ich-bin-ich/unterrichtseinheit/ue/ich-bin-ich-das-ich-als-teil-sozialer-gefuege/>

## **2.3 Mobbing**

<https://pubertaet.lehrer-online.de/unterricht/ich-bin-ich/>

## **3 Passende Linktipps**

Diese Informationen, Materialien und Medien beschäftigen sich mit Gefühlsschwankungen in der Pubertät und liefern Hintergründe und Hilfestellungen.

<https://pubertaet.lehrer-online.de/links/artikel/fa/linksammlung-emotionale-herausforderungen/>