

Materialblatt 1118

Stichworte:

Buddhismus

Heilige(s)

Natur

Religion(en)

Was uns heilig ist. Wege zum Seelenfrieden¹

An welchen Orten begegnet uns das Heilige? Und welche Wege führen uns zur inneren Weisheit? Ob in der Natur der Schweizer Berge, in jahrhundertealten Ritualen zen-buddhistischer Mönche, in abgeschiedener Isolation eines kanadischen Trappers oder im ekstatischen Sufi-Tanz der Türkei - es gibt viele Wege sich selbst und dem Seelenfrieden näher zu kommen. Eine spirituelle Weltreise mit dem französischen Philosophen und Soziologen Frédéric Lenoir.

Vom Wesen der Weisheit²

In Japan streben Kyudo-Bogenschützen und Zen-Mönche danach, ewige Weisheit zu erlangen. Tee-Zeremonien und andere Rituale sollen dabei helfen, Körper und Geist in Einklang zu bringen. In Boston begründete Medizinprofessor Jon Kabat-Zinn die Achtsamkeitsmeditation. Diese Besinnungspraktik hat erwiesenermaßen einen positiven Einfluss auf die Gehirnfunktion.

Dauer: 52:36min

<https://www.youtube.com/watch?v=UHpSbgtzE48>

¹ https://www.arte.tv/de/videos/RC-020766/was-uns-heilig-ist/?cmpid=DE&cmpsrc=newsletter&cmp-spt=email&actId=ebwp0YMB8s29TZra_iGGbXV1qzzpVLXuLyr5FYI13OrOEwJLH3shen-I5DoXm-8f&act-CampaignType=CAMPAIGN_MAIL&actSource=502694

² <https://www.youtube.com/watch?v=UHpSbgtzE48>